

## AİLELER NELER YAPMALI?



- **Bedenlerini korumayı öğretin:**

Çocuklara bedenlerinin kendilerine ait olduğunu, özellikle iç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaya hakkının olmadığını anlatın.

- **Hayır demeyi öğretin**

Çocuğunuza, yanlış olduğunu hissettiği veya onu korkutan bir şeyi reddetme hakkı olduğunu öğretin.

- **Yardım istemeyi öğretin.**

Birisi onlara kötü, rahatsız edici bir şey yaparsa arkadaşlarından ya da büyüklerden yardım istemeyi öğretin.

- **Sır saklamamasını öğretin!!!**

Çocuklarınıza bazı sırların hiçbir zaman saklanmaması gerektiğini söyleyin.

- **Çocukların özel bölgelerini sevgi objesi yapmayın.**

- **Dört-beş yaşından sonra çocuğunuzu iç çamaşırı ile banyo yaptırın.**

- **Çocuğunuzun yatağını ayırın.**



- **İzledikleri TV ve video içeriğine dikkat edin.**
- **Çocuğun odasına girerken izin isteyin, sizin odasına girerken izin istemesi öğretin.**
- **Çocuğunuzun TV'deki olumsuz bir sahneyi taklit ettiğini fark ettiğinizde; çocuğuna aşırı tepki göstermeden, gülmeden bunun hoş bir davranış olmadığını söyleyin.**
- **İyi model olun. Çocuk ailesini izleyerek hayatı öğrenir ve gördüklerini uygular.**
- **Çocuklarınızı dudaklarından öpmeyin. İstemiyorlarsa yanaklarından da öpmeyin.**
- **Cinsellik konusunda yaşına ve gelişim düzeyine uygun bilgi verin.**

# ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ

## VELİ BROŞÜRÜ

## ÇOCUK İHMALİ NE DEMEKTİR?

Çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır.

## ÇOCUK İSTİSMARI NE DEMEKTİR?

**0-18 yaş grubundaki çocuğun;**

Sağlığını, fiziksel gelişimini, psikolojik gelişimini sosyal gelişimini olumsuz etkileyen, bir yetişkin, toplum ya da devlet tarafından bilerek veya bilmeyerek gerçekleştirilen her türlü kötü muameledir



## CİNSEL İSTİSMAR

- Çocuğun kendisinden büyük bir kişi tarafından cinsel haz amacı ile zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.
- Çocuğun başka bir çocuğa güç kullanarak kendi zevki için cinsel aktivitede bulunmasıdır.

**Cinsel istismar mağduru çocukların;**  
%87,56'sı kız,  
%12,44'ü erkektir.

**Cinsel istismar mağduru çocukların;**  
%30'nun 2-5  
%40'ının 6-10  
%30'unun 11 – 17 yaş grubunda  
olduğu görülmektedir.

**Türkiye'de cinsel istismar vakaları  
incelendiğinde istismarcıların;**  
% 12'si yabancı  
% 88'i çocuğun tanıdığı kişilerdir.

## CİNSEL İSTİSMARA UĞRAYAN ÇOCUKTA:

- Olayı anımsatan kişilerden ve görüntülerden panikleyip kaçma,
- Nedensiz bayılma, tik oluşması, tırnak yeme,
- Ölüm üzerine şiir yazma, resim ve karalamalarda bulunma,
- Olayla ilgili kâbuslar görme,
- Suçluluk ve utanç duyma,
- İçe kapanma,
- İnsanlara karşı güven kaybı,
- Ölüme dair düşünce ve söylemler



## DİKKAT:



- Bu belirtilerden hiç biri çocuk istismarının kesin ve net göstergesi değildir.
- Çocuklar farklı sebeplerle de böyle davranabilir, patolojik davranış değişiklikleri gösterebilir.
- Ancak, bu belirtilerin fark edilmesi halinde istismar olasılığını da düşünmek gerekir.

## ÇOCUKLAR İSTİSMAR EDİLDİKLERİNİ NEDEN SÖYLEMEZLER?

- Suçluluk hissedip cezalandırılacağını düşünebilir.
- Kimsenin ona inanmayacağını düşünebilir
- İstismarcı bir yakını olabilir ve çocuk onun zarar göreceğinden korkabilir.
- Çocuğun bilişsel olgunluğu böyle bir şeyi tanımlayabilecek kadar gelişmemiş olabilir.
- İyi çocukların cinsellikle ilgili konuşmaması gerektiği öğretilmiş olabilir.
- İstismarcı tarafından tehdit edilmiş, korkutulmuş olabilir.
- Yaşadıklarını paylaşacak uygun zaman, zemin ve kişi olmadığını düşünebilir.

## ÇOCUKLAR İSTİSMAR EDİLDİKLERİNİ NEDEN SÖYLEMEZLER

- **YANLIŞ:**Çocuklar cinsel istismarı hayal güçlerinin genişliği nedeniyle uydururlar.
- **DOĞRU:**Çocuklar bu konuda genellikle yalan söylemezler. İlk kural çocuğa inanmak olmalıdır.
- **YANLIŞ:**Tüm istismarcılar erkektir.
- **DOĞRU:**Araştırmalar, çocuk cinsel istismarının yaklaşık %20-26 sının kadınlar tarafından yapıldığını göstermektedir.
- **YANLIŞ:**İstismarcılar genellikle yaşlı ve yabancı erkeklerle, sokaktaki serserilerdir.
- **DOĞRU:** Olguların %80'inde fail 20-40 yaşları arasında çocuk tarafından tanınan evli ve çocuklu kişilerdir!